

Les Gentianes

(Gentianacées)

Qui sont-elles ?

Vedettes de notre flore, voilà bien des fleurs qui ne passent jamais inaperçues. D'un bleu profond pour les Gentianes printanières ou acaules (sans tige apparente), d'un jaune éblouissant pour les Gentianes jaunes ou d'un beau violet pour la Gentiane ciliée ou celle des Pyrénées, toutes leurs couleurs plus ou moins électriques nous tapent dans l'œil lorsque nous passons à proximité.

Elles doivent peut-être leur nom à Gentius, roi d'Illyrie, qui, d'après Pline, découvrit les propriétés de ces plantes.



Gentiane jaune



Gentiane occidentale

Comment les reconnaître ?

Ce sont des plantes qui ont en commun une architecture simple : rosette de feuilles à la base, tige bien droite garnie de feuilles opposées (face à face) et qui portent une ou plusieurs fleurs en forme de cloche ou d'entonnoir à 5 lobes (parfois 4). Chez la Gentiane jaune, les lobes sont tellement découpés que la fleur ressemble à une étoile.

Cette dernière est remarquable par sa haute taille (plus d'un mètre) et parfois son abondance dans les pâturages mais le bleu électrique des petites Gentianes printanières ou des gentianes acaules ne peut vous laisser indifférents.



Gentiane printanière

Pour les botanistes, signalons que les différences entre les gentianes dites acaules sont des caractères qui demandent parfois des observations à l'aide d'un instrument de mesure (longueur et largeur des feuilles par exemple) et il vaut mieux parfois laisser faire les professionnels pour arriver à une détermination précise.

Où les rencontrer ?

Voilà bien des fleurs que vous avez toutes les chances de voir lors d'une balade en montagne car elles sont très courantes dans des endroits baignés de lumière, élément nécessaire à l'éclat de leurs couleurs. Parmi les grandes, vous rencontrerez d'abord la Gentiane jaune, à partir de 800 m, relayée ensuite par celle de Burser, à partir de 1800 m. Pour les petites bleues, elles vous apparaîtront aussi dès 800 m jusqu'à 2500 m. Vous risquez de penser que ce sont toujours les mêmes mais, comme indiqué précédemment, il faudra vous y pencher attentivement dessus pour en distinguer les différentes espèces. Leur fréquence ne doit pas vous faire croire qu'il s'agit de plantes banales car certaines d'entre elles sont rares et protégées.

Qu'en faire ?

Toutes les Gentianes ont en commun leur saveur amère. Si beaucoup de plantes de ce genre sont cultivées comme plantes ornementales, la Gentiane jaune reste cependant la plus connue par son utilisation dans la fabrication de boissons apéritives commercialisées. C'est à ces fins qu'elle est récoltée en grandes quantités dans le Massif central et maintenant dans les Pyrénées. Cette commercialisation fait l'objet d'un suivi par le Conservatoire botanique des Pyrénées.

Tonique, digestive et dépurative, elle s'utilise en cure de 7 à 20 jours au printemps, pour purifier le sang. La racine récoltée à la fin de l'été est coupée en rondelles puis séchée. On en met quelques morceaux à tremper dans l'eau froide le soir et on boit cette macération le matin à jeun. Une véritable panacée si on arrive à l'avaler !



Gentiane jaune



Gentiane de Burser



Gentiane ciliée