



Feuilles et baies

## Le gui

*Viscum album*

(Loranthacées)

### Qui est-il ?

Au gui l'an neuf ! C'est sous sa boule, symbole de prospérité et de longue vie qu'on se souhaite les vœux le jour de l'an !



Petite lune ou baie de Gui ?

C'est à l'école primaire que nous avons tous appris son existence car les manuels d'histoire nous contaient que nos ancêtres, les Gaulois, avaient pour chefs spirituels de bons vieillards à barbe blanche, les druides, dont la principale occupation était de couper le gui à la cime des vieux chênes. En fait, le gui du chêne était un arbrisseau sacré parce que le Chêne était lui-même sacré : de tous les arbres de la forêt, c'était lui qui symbolisait le mieux la lumière et la force du soleil. Quant au Gui, c'était l'arbuste de la lune avec qui il a une ressemblance troublante : c'est le seul végétal parfaitement rond, comme un astre, il pousse en plein ciel parmi les branches, ne pose jamais pied à terre et ses baies blanches évoquent des petites lunes. C'est durant la période où les nuits sont les plus longues qu'il est cueilli, entre Noël et le 1<sup>er</sup> de l'an.

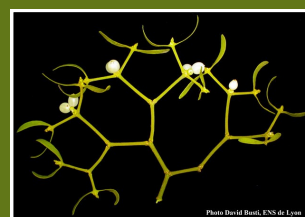


Boule de Gui

### Comment le reconnaître ?

Plus remarqué des ornithologues que des botanistes, il pousse au niveau des oiseaux, sur les branches des arbres auxquelles il est solidement fixé par des sortes de suçoirs qui s'enfoncent au cœur de l'aubier. Si ce n'est la couleur verte de son écorce, on croit voir une ramification de l'arbre lui-même. Plante parasite, il peut aller jusqu'à tuer son hôte. Ses feuilles ovales et charnues ont une durée de vie de un an et demi et tombent une à une ce qui fait que le végétal est toujours vert, caractéristique le signalant de loin en hiver alors que les hôtes feuillus sont défoliés. Au printemps, il se garnit de minuscules fleurs verdâtres qui donneront des baies rondes et blanches en décembre.

**Pour les botanistes**, signalons qu'il en existe 3 sous-espèces en France : une sur les feuillus, une sur les sapins et la troisième sur les pins. C'est aussi une plante dioïque mais il faut être acrobate ou oiseau pour observer les différences entre fleurs mâles et femelles très discrètes. Enfin si vous voulez connaître l'âge d'un Gui, il suffit de compter le nombre de segments qui se succèdent sur un rameau.



Rameau de 5 ans

### Où le rencontrer ?



Grive draine

On peut l'observer partout en France jusqu'à 1500 m en montagne, sur une quarantaine d'espèces d'arbres, arbustes et arbrisseaux.

Bien qu'il se plaise dans beaucoup d'endroits, il a ses lieux de prédilection. Vous pourrez en voir à foison sur des kilomètres et subitement plus rien, alors que l'habitat naturel ne semble pas changer ! Bien qu'il n'ait en principe pas de préférence quant à ses hôtes, il n'envahit pas toutes les espèces dans le lieu où il s'installe. Ainsi, à un endroit, tous les pieds poussent sur des hêtres et plus loin, ils seront tous sur des aubépines. Ce phénomène est peut-être lié à son mode de dissémination par les oiseaux, essentiellement la Grive draine, appelée en latin *viscivorus*, ce qui signifie « mange gui ». Vingt minutes sont suffisantes pour que les graines traversent son tube digestif et viennent se coller sur une branche !



Hêtres guités

### Qu'en faire ?

Encore une histoire de colle connue depuis l'antiquité : le nom latin du gui (*Viscum*) en annonce la couleur. Un proverbe latin disait « *malum sibi avem cacare* », ce qui signifie à peu près "l'oiseau chie son propre malheur", allusion à l'emploi des baies de gui pour confectionner la glu, utilisée justement pour capturer l'oiseau.

Depuis l'Antiquité, il était connu pour ses vertus contre l'épilepsie les vertiges et les tumeurs. Aujourd'hui, ses préparations trouvent une indication dans l'hypertonie, l'hypotension et l'artériosclérose et il intervient en complément de certaines pratiques anticancéreuses.



Baie visqueuse coupée en deux

N'oublions pas que, comme toutes les substances actives, il doit être utilisé avec discernement car sa toxicité peut entraîner des troubles digestifs.

Au gui l'an neuf !