

# Le Crocus à fleur nue

*Crocus nudiflorus*

(Iridacées)

## Qui est-il ?

Trop de gens veulent l'appeler « colchique » et le confondent ainsi avec le Colchique d'automne dont il diffère par d'infimes détails. Le Crocus à fleur nue est cette belle petite fleur mauve qui égaye nos randonnées d'automne en jouant dans la lumière du soleil rasant.

Connu également sous le nom de Safran., il faut aussi le distinguer du vrai Safran ou Crocus cultivé (*Crocus sativus*) qui donne la poudre orange et parfumée bien connue.



*Crocus : 3 étamines et 3 stigmates*

## Comment le reconnaître ?

Comme son nom l'indique, la fleur mauve, issue d'un bulbe, se présente solitaire et sans feuilles. Ces dernières, ressemblant à des brins d'herbe, n'apparaîtront qu'au printemps suivant.

Le Safran cultivé a, quant à lui, des feuilles au moment de la floraison, et plusieurs fleurs issues du même bulbe.

C'est une iridacée, famille de l'iris, et comme lui, construite sous le signe du 3 : 3 sépales identiques aux 3 pétales, 3 étamines, **contrairement au Colchique qui en a 6**, et 3 loges dans le fruit.



Colchique : 6 étamines et 3 stigmates

**Pour les botanistes**, signalons aussi les 3 stigmates (à l'extrémité du pistil) orangés découpés en lanières de la fleur qui constituent le safran alimentaire ou médicinal.

## Où la rencontrer ?

A la fin de l'été et au début de l'automne, le crocus est présent dans le sud-ouest de la France. Vous le rencontrerez dans les prairies, les pâturages, les landes et les sous-bois jusqu'à 2000 m.

## Qu'en faire ?

Le Crocus que vous rencontrerez en balade n'a qu'un usage : mettre de la couleur dans le paysage et ainsi réjouir vos yeux.

Le Crocus cultivé, lui, a des propriétés la fois toniques, stimulantes et calmantes. Il est surtout connu pour son usage dans l'art culinaire et sert à parfumer et colorer des plats, comme la paella. On pense que c'est une épice qui nous vient de loin mais savez-vous qu'il existe plusieurs safranières (cultures de Safran) en France, dont une à Oloron, au pied des Pyrénées ?



Safran cultivé  
Fleurs et feuilles simultanées



*Crocus à fleur nue, au col d'Arbaze (Béost)*